



ひまわり通信

No.00737. 2025.10.2(木)

健康寿命から貢献寿命へ

ゾンビ細胞を退治して若さを保つ！！

●ゾンビ細胞とは？

ゾンビ細胞とは、細胞分裂を停止したにもかかわらず、死なずに体内に留まり続ける「老化細胞」のことです。周囲の健康な細胞に悪影響を与える物質を分泌することで、慢性的な炎症を引き起こし、組織の機能低下や老化の進行、さらにはがんや心血管疾患などの老化関連疾患のリスクを高めます。

●ゾンビ細胞の主な特徴

1. 分裂能力の喪失：本来、細胞が古くなると分裂を停止し、やがて死滅しますが、ゾンビ細胞は分裂できなくなります。
2. 死なずに体内に残存：自然の細胞死（アポトーシス）を起こさず、体内に留まりつづけます。
3. 炎症性物質の放出：SASP（細胞老化随伴分泌現象）と呼ばれる現象により、周囲の正常な細胞の老化を促進する有害物質（炎症性サイトカインなど）を放出します。
4. 蓄積と老化の速度：体内に蓄積することで、皮膚のシワやたるみを引き起こしたり、体全体の組織の機能低下や慢性炎症を誘発し、老化を加速させます。

●ゾンビ細胞と健康への影響

ゾンビ細胞が増加すると、以下のような様々な悪影響が出ると考えられています。

1. 見た目の老化：肌のハリが失われ、シミやシワ、たるみの原因になります。
2. 老化関連の疾患：炎症を介して、癌、心臓血管疾患、神経変性疾患（アルツハイマー病など）の発症リスクを高めます。
3. 身体機能の低下：筋力の低下や、様々な組織の機能低下を招きます。

●対策と研究

1. 免疫機能の活用：体内の免疫細胞（NK細胞など）が老化細胞を排除する働きを持っていますが、加齢とともにその働きも低下します。
2. セノリティクス：老化細胞を選択的に除去する薬や成分（セノリティクス）の研究が進んでおり、老化の抑制や治療への応用が期待されています。

次週につづく・・・天然物（微細藻類）でゾンビ細胞を除去する事が出来ると思いますか？

イスラエルの赤い宝石「ドナリエラ」愛の一粒運動実施中！！

㈱日健総本社 兵庫特約店

(有)クロスタニンひまわり

☎ 0120-42-8198